

筑波地域包括支援センター かわら版

令和3年10月1日

第42号

☎029-828-5806

インフルエンザ予防接種が始まりました。

インフルエンザの症状と新型コロナウイルス感染症の症状は似ています。もし今年の冬にインフルエンザが大流行した場合、高熱が出たときにインフルエンザと新型コロナウイルス感染症の両方の心配をすることになってしまいます。インフルエンザワクチンを接種してインフルエンザを予防することはまだまだ大切な事なのです。

●情報： 調理講習会「俺の台所」

2021年10月26日(火) 10:15-13:00 (10時受付開始)
大穂保健センター 029-883-1111



料理初心者、栄養について勉強したい方、大歓迎！

65歳以上の男性を対象に、栄養バランスの取れた家庭料理をお伝えする調理講習会です。料理初心者が多数！65歳から80歳代と幅広い方にご参加いただいています。『家族に作ったら好評でした』『初めて包丁握った、また来たい』『食の知識が身についた』『交流の場としても楽しい』といった声が多数！

※**事前予約必要**

昭和クイズ



問題 1 昭和 59 年に、「普通のおばさんになりたい」と宣言して芸能界を引退した歌手は誰？

- ① 都はるみ ② 八代亜紀 ③ 桜田淳子

問題 2 昭和 22 年に流行った砂糖のお菓子といえば？

- ① わたあめ ② たい焼き ③ カルメ焼き

問題 3 第 1 回紅白歌合戦で白組の大トリ「長崎の鐘」を歌った歌手は？ ① 藤山一郎 ② 近江俊郎 ③ 鶴田六郎

問題 4 そろばんを楽器代わりに使うお笑い芸人トニー谷が言っていた言葉は？

- ① ネバーハッピー ② とんでものはつぶん ③ こちらでどーも



認知症サポーターキャラバン

筑波包括活動報告

キャラバンメイト連絡会を行いました。

キャラバン・メイトは「認知症サポーター養成講座」を企画・開催し、講師を務めます。講師開催をきっかけに、住民から相談を受けたり関係機関との連携を図ったりすることを通し、地域のリーダー役となる役割が期待されています。

クイズ答え：問題 1 ① 問題 2 ③ 問題 3 ① 問題 4 ②